

Lundi 05/10 à 20h30



CINÉ DÉBAT

Avec C. Ballarin et J. Ortega, psychologues
Cinéma REX, LA REOLE.
Tout Public. Tarif habituel

Projection d'un film grand public en lien avec les thématiques de la santé mentale. Suivi d'un échange collectif, partage des réflexions et questionnements de chacun.
Choix du film en cours.

Jeudi 08/10 à 18h30

CONFERENCE



"Créer des cadres pour l'expression"

S. Archambeau, psychopédagogue
Auditorium du Collège de MONSEGUR.
Tout public. Gratuit

Sylvie Archambeau vous invite à découvrir les grands principes et les caractéristiques fondamentales d'un atelier d'expression, un espace suspendu fait de liberté et de bienveillance où l'expression singulière de chacun est favorisée. La réflexion portera également sur les processus psychologiques et artistiques mis en œuvre.

Vendredi 09/10 à 18h



THÉÂTRE D'IMPROVISATION

"Capbricole"

EAM, FO La Réole, STP St-Brice,
SAJ Captieux
Salle Marc MORELL, Mairie de LA REOLE
Tout Public. Gratuit

Le collectif Capbricole propose un moment de théâtre improvisé, fruit des rencontres mensuelles entre les résidents et les professionnels de 4 structures médico-sociales. Convivialité et rires garantis!

Samedi 10/10 à 16h



DANSE LIBRE

"De l'Ombre à la Lumière"

EAM L'Eissaure, Delphine Caplane, danseuse
Salle Marc MORELL, Mairie de LA REOLE
Tout public. Gratuit

Quand les repères vacillent, l'art peut devenir un point d'appui. Ce spectacle, issu de l'atelier Danse des résidents de l'EAM, explore le passage fragile et puissant de la désorientation à la rencontre, de l'isolement à la présence, de l'ombre à la lumière.

Mercredi 14/10



ATELIER VIDÉO à 15h

Initiation Effets Spéciaux

Animé par Quentin Geyre, monteur vidéo.
Inscription au 07.53.08.10.20. Gratuit
Durée: 2h Groupe: 15 pers. Tout public.



FILM DOCUMENTAIRE

"La Rencontre" à 17h30

de Lucie Breneteau et
L'Oeil de L'ours avec La Petite Populaire
Durée: 70 mn Tout public. Tarif réduit
Cinéma EDEN, MONSEGUR

Tourné à La Réole entre 2023 et 2025, le film met en avant les liens entre une structure médico-sociale et des associations culturelles, les rencontres humaines et sensibles, les projets d'autonomie, et plus largement l'inclusion de personnes en situation de handicap dans la Cité.

Soutiens: Département de la Gironde, DRAC, ARS dans le cadre de l'appel à projet "L'un est l'autre".

Du 1er au 15 Octobre

EXPOSITION "Le Geste et les Mots"

Œuvres issues des ateliers d'expression plastique du GEM et des foyers de La Réole
Mairie de LA REOLE. Tout public. Gratuit

VERNISSAGE ET ATELIER COLLAGE

Tout Public. Gratuit
Mairie de LA REOLE.

le 07/10 à 16h

Vendredi 16/10 à 19h

CONCERTS

Tout Public. Gratuit
Amicale Laique, LA REOLE



Sonic Lab

Ce collectif unique réunit résidents et professionnels des EAM de La Réole et Monségur, au sein d'ateliers de musique amplifiée, d'écriture Rap et de Djing. Guidé par l'artiste David Pernollet, le groupe développe une forme musicale libre et singulière, entre rock expérimental et impulsion brute. Une expérience immersive imprévisible et profondément humaine.

Soutiens: Région Nouvelle Aquitaine, DRAC, ARS. Dispositif Culture et Santé



L'Heure du Serpent

Le groupe réunit Christophe Ratier musicien, éducateur, des résidents de l'EDEA et la Compagnie OLA. Avec quelques instruments, quelques rythmes, parfois un seul accord, des mots en cascade, ils s'autorisent un moment d'expression et d'expérimentation en sons et musique. Ils sont 10 à nous rappeler qu'avec peu on peut toujours faire beaucoup.

Soutiens: Département de la Gironde, DRAC, ARS dans le cadre de l'appel à projet "L'un est l'autre".

Samedi 17/10 à 19h



JAM SESSION

Clotûre des SISM en musique

Café de la Gare, à LA REOLE
Tout Public. Gratuit

Du 05 au 31 Octobre

EXPO PHOTO "Présences"

de Thierry CAUSERA
Accueil de Jour place des Jacobins LA REOLE.
Gratuit. Tout public

PERFORMANCE-ATELIER

CRAIE-CHARBON

Accueil de jour de LA REOLE
Tout Public. Entrée Libre

le 14/10 à 10h

le 15/10 à 14h



Les arts au service de la santé mentale : un territoire mobilisé !

À l'occasion des Semaines d'information sur la Santé Mentale 2026, La Réole et Monségur vous invitent à participer à une programmation riche et conviviale, du 5 au 18 octobre.

À travers des événements culturels, artistiques et participatifs, venez découvrir comment les arts favorisent le bien-être, créent du lien et contribuent à faire évoluer le regard porté sur la santé mentale.

Une invitation à partager, créer, échanger et prendre soin de soi et des autres.



Sism

Semaines d'information
sur la santé mentale



CONTACT :

Nadia ou Ana
EAM L'ISSAURE
Route de Monségur
33192 LA REOLE
05.56.71.74.40 ou 05.56.71.74.29



Des rendez-vous pour
mieux comprendre
la santé mentale



Sism Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

**Programme des
événements
à La Réole et Monségur**

spectacles . expositions . concerts
animations . ciné-débats . conférences