



# Information au public



**Si vous revenez d'une zone à risque : Chine (Chine continentale, Hong Kong, Macao), Singapour, Corée du Sud, régions de Lombardie et Vénétie en Italie, Iran**

et liste actualisée sur <https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-infos-voyageurs>

**et que vous présentez des symptômes de fièvre, sensation de fièvre, toux, difficulté à respirer :**

**- Contactez le SAMU centre 15 -  
en signalant votre voyage**

**Restez chez vous  
et ne vous rendez pas directement  
chez le médecin, ni aux urgences.**

**Sans symptôme, si vous rentrez d'une zone à risque, appliquez les recommandations suivantes :**

## **Dans les 14 jours suivant votre retour**

- Surveillez votre température 2 fois par jour
- Surveillez l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...)
- Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en face d'une autre personne et lorsque vous devez sortir
- Lavez-vous les mains régulièrement ou utilisez une solution hydro-alcoolique
- Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...)
- Évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...)
- Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...)
- Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...)
- Les enfants, collégiens, lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée compte tenu de la difficulté à leur faire porter un masque toute la journée.

**Pour toutes questions générales**

[www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/coronavirus-actualite-et-conduite-tenir](http://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/coronavirus-actualite-et-conduite-tenir)

**ou contactez le numéro vert : 0 800 130 000 (appel gratuit)**